



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 4» п.г.т.Уруссу
Л.М.Шафигуллина

МЕНЮ

«09» 12 2025 г.

Завтрак	до 3-х	3-7 лет
Каша ячневая с маслом	150/4	200/5
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с маслом	30/5	40/5
Витаминный час		
сок	100	100
Обед		
Салат из свеклы с растит. маслом	40	60
Суп картофельный с клецками на к/б	150	200
Гречка тушеная в соусе	50	80/40
Тюфле гороховые с маслом	100/3	150/5
Компот из с/ф	150	200
Хлеб рж.	20	50
Полдник		
Рыба, филе, в томате с овощами	30/30	50/50
Каша гречневая с маслом	120/3	150/4
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пш	30	30
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!		АШЫГЫЗ ТӘМЛЕ БУЛСЫН!